
Werkwijze

Bij ons staat plezier in bewegen en spelen centraal. Bij de behandeling sluiten wij aan bij de dagelijkse activiteiten, bewegingen en houdingen van uw kind. **Praktijk voor gezond bewegen** geeft individuele therapie - indien noodzakelijk bij u thuis.

Duur

Het intake gesprek en het onderzoek duren samen ongeveer een uur. Een behandeling duurt bij ons 30 minuten. Hoe vaak uw kind bij ons terug komt hangt af van de behoefte van uw kind.

Vergoeding

Onze behandelingen kinderoefentherapie worden door bijna alle zorgverzekeraars volledig vergoed indien er sprake is van een motorische achterstand. Voor meer informatie kunt u uw zorgverzekeraar raadplegen.

Verwijzing

U kunt direct contact met ons opnemen voor meer informatie, een afspraak of een onderzoek. Wij raden u wel aan om ook contact op te nemen met uw huisarts.

Meer informatie over Praktijk voor gezond bewegen:

www.praktijkvoorgezondbewegen.nl

of bekijk de folder:

- Oefentherapie Cesar

Praktijk voor gezond bewegen

Arnhemseweg 18
6711 HA EDE (gld)
06-45202612

KvK nr. 52694003

Wij zijn aangesloten bij:



Praktijk voor gezond bewegen
Kinderoefentherapie en Oefentherapie Cesar

Kinderoefentherapie

Mijn kind valt zo vaak

Babette wordt altijd als laatst gekozen met gym

Koens handschrift blijft zo slordig

Baby Lot kijkt veel een kant op

Onze zoon kan niet zwemmen

Sharifa is zo onhandig

Herkent u dit bij uw kind?

Praktijk voor gezond bewegen

Heeft uw kind ook vaak problemen met bewegen?

Met kinderoefentherapie kunnen wij uw kind helpen met het ontwikkelen in bewegen. Uw kind zal zich hierdoor zelfverzekender gaan voelen en plezier krijgen in sport, spel en andere bewegingen. Kinderoefentherapie draagt uiteindelijk zelfs bij aan de leerprestaties op school.

Wat doet een kinderoefentherapeut?

Intake en onderzoek:

Bij de eerste ontmoeting houden wij met u en uw kind een intakegesprek en laten wij uw kind enkele spelopdrachten doen. Hiermee kunnen wij meten hoe uw kind presteert in vergelijking tot leeftijdsgenootjes.

Met de opdrachten meten wij het volgende:

- evenwicht,
- basismotoriek,
- grove motoriek (huppelen, etc.),
- fijne motoriek (o.a. schrijven),
- ooghand-coördinatie,
- het lichaamsschema,
- ruimtelijke oriëntatie,
- de lichaamshouding.

Verder kijken wij naar de concentratie, impulsiviteit en angst om te falen. Dit leggen wij vast in een verslag, waarbij we meteen een behandelplan opstellen.

Oudergesprek:

Direct na het onderzoek praten we de uitkomsten en conclusies kort met u en uw kind door. Binnen een week maken wij het verslag met behandelplan dat wij uitgebreid met u bespreken tijdens het oudergesprek. Tijdens het oudergesprek kunt u uw vragen over het onderzoek, het behandelplan en kinderoefentherapie stellen. Uw kind is uiteraard welkom bij dit gesprek. Aan het eind van het gesprek kunnen we besluiten om tot behandeling over te gaan.

Behandeling:

Uw kind krijgt bij ons een persoonlijke behandeling. Wij verwerken veel spel in onze behandeling, zodat uw kind plezier beleeft aan bewegen en tegelijkertijd nieuwe bewegingen leert. Wij houden u op de hoogte van de ontwikkelingen van uw kind. Soms maken we met u, of de school, afspraken voor extra oefeningen en begeleiding.

Babytherapie

Het kan zijn dat uw baby al moeite heeft met bewegen of leren te bewegen. Voor uw baby kunnen wij ook een behandelplan opstellen. Deze behandeling kunnen wij dan bij u thuis doen. Wij hebben medewerkers die speciaal zijn opgeleid voor behandeling van baby's.

Kinderoefentherapie

Kinderoefentherapie is een specialisatie binnen de oefentherapie Cesar. Bewegen is essentieel voor de ontwikkeling van een kind.

Dat kinderen huppelen, springen en spelenderwijs leren is niet altijd vanzelfsprekend. Sommige kinderen zijn motorisch niet zo handig als andere kinderen. Ook zijn er kinderen die angstig, geremd of gespannen zijn tijdens het bewegen.

Klimmen, springen en bal gooien zijn belangrijke vaardigheden voor kinderen om te leren. Dit geldt ook voor knippen, knutselen en schrijven. Bewegen is van alle leeftijden, en behalve leuk en gezond is bewegen vooral ook heel nuttig. Spelenderwijs oefenen kinderen hun spieren, zintuigen en motoriek.

Soms blijven kinderen zonder duidelijke reden achter op leeftijdsgenoten. Dit kan wel of niet gepaard gaan met een stoornis als bijvoorbeeld ADHD, dyslexie, DCD en/of NLD.

Kinderoefentherapie helpt kinderen en jongeren (0 tot 18 jaar) met motorische problemen, waardoor bewegen makkelijker en plezieriger wordt en plezier heeft weer een positieve uitwerking op de motorische ontwikkeling van het kind en daarmee op het zelfvertrouwen en de sociale ontwikkeling van het kind.